

Формула выбора профессии



*Если вы сумеете совместить свои
хочу, могу и надо,
то профессиональный выбор будет
удачным.*

- ◆ **Хочу** - это ваши интересы, склонности, желания, мечты.
- ◆ **Могу** — это ваши психофизиологические возможности, здоровье, способности, т. е. профессиональная пригодность.
- ◆ **Надо** — это потребность в кадрах на рынке труда, востребованность вашей профессии.

Необходимо
найти профессию, которая:

- 1) интересна и привлекательна для вас;
- 2) соответствует вашим способностям;
- 3) пользуется спросом на рынке труда.

Семь этапов принятия решения о выборе профессии

1. Составить список подходящих профессий.
2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.
3. Определить значимость каждого требования.
4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.
5. Подсчитать и проанализировать результаты.
6. Проверить результаты.
7. Определить основные практические шаги к успеху.

1. Составить список подходящих профессий.

- ◆ Составьте список профессий, которые вам нравятся, интересны, по которым вы хотели бы работать, которые вам подходят.



2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.

Составьте список своих требований:

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности;
- выбираемая профессия и жизненные цели;
- выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.



3. Определить значимость каждого требования.

- ◆ Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.



4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.

- ◆ Кроме тех требований, которые есть у вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.



5. Подсчитать и проанализировать результаты.

- ◆ Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит вам по всем пунктам.



6. Проверить результаты

- ◆ Чтобы убедиться в правильности ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

